

**Aikataulu (päivitetty 1.8.):**

**Torstai 4.8. Itäinen Rantakatu**

19.00	1. Kisapäivän avaus
19.05	<b>M 20km kävely</b>
19.15	<b>N 10km kävely</b>

**Perjantai 5.8. Paavo Nurmen stadion**

11.00	N 100m aj.	7-ottelu			
12.00	N korkeus	7-ottelu	17.35	2. kisapäivän avaus	
12.10	M kiekko	karsinta			
12.35	N 100m aj.	alkuerät	17.40	N keihäs	karsinta K2
13.00	N kuula	karsinta	17.50	M 100m	alkuerät
13.05	M 110m aj.	alkuerät	17.55	M pituus	karsinta K1+ K2
13.30	M 800m	alkuerät	18.15	<b>N kuula</b>	
13.55	M moukari	karsinta K1	18.20	N 200m	7-ottelu
14.00	N 800m	alkuerät	18.40	N korkeus	karsinta K1 + K2
14.45	N kuula	7-ottelu R1	18.45	<b>M 10000m</b>	
15.10	M seiväs	karsinta K1+K2	19.10	<b>M kiekko</b>	
15.15	M moukari	karsinta K2	19.30	<b>N 5000m</b>	
15.40	N kuula	7-ottelu R2	19.35	N pituus	karsinta K1+K2
16.20	N 400m	alkuerät	20.00	<b>M 3000m ej</b>	
16.45	N keihäs	karsinta K1	20.20	<b>N 100m aj.</b>	
16.50	M 400m	alkuerät	20.30	<b>M 110m aj.</b>	

**Lauantai 6.8. Paavo Nurmen stadion**

9.30	M 100m	10-ottelu	17.00	3.kisapäivän avaus	
	N kiekko	karsinta K1			
10.15	M kuula	karsinta	17.05	Kunniakierros 2011 palkittavat	
10.20	N kiekko	karsinta K2	17.15	<b>M pituus</b>	
10.25	M pituus	10-ottelu R1+ R2	17.20	N 100m	alkuerät
10.50	N seiväs	karsinta K1+ K2	17.30	<b>N keihäs</b>	
11.30	N moukari	karsinta K1	17.40	M 100m	välierät
	N 1500m	alkuerät	18.00	<b>N 3000m ej.</b>	
11.50	M kuula	10-ottelu R1		<b>N korkeus</b>	
12.05	M 3-loikka	karsinta K1+ K2	18.15	<b>M seiväs</b>	
12.10	M 1500m	alkuerät	18.25	<b>N 400m</b>	
12.30	N moukari	karsinta K2	18.35	<b>M 400m</b>	
12.40	M kuula	10-ottelu R2	18.40	<b>M kuula</b>	
13.00	M korkeus	karsinta K1+ K2	18.50	<b>N 800m</b>	
13.35	N pituus	7-ottelu R1+ R2	19.00	<b>M 800m</b>	
13.50	M keihäs	karsinta K1	19.05	<b>N pituus</b>	
14.30	N 400m aj.	alkuerät		<b>M moukari</b>	
	M korkeus	10-ottelu R1+ R2	19.10	<b>N 800m</b>	7-ottelu R1
14.40	M keihäs	karsinta K2	19.20	<b>N 800m</b>	7-ottelu R2
15.20	N 3-loikka	karsinta K1+K2	19.35	M 400m	10-ottelu
15.35	M 400m aj.	alkuerät	20.00	<b>M 100m</b>	pyörätuolikelaus
15.40	N keihäs	7-ottelu R1	20.15	<b>N 100m</b>	
16.30	N keihäs	7-ottelu R2	20.25	<b>M 100m</b>	

**Sunnuntai 7.8. Paavo Nurmen stadion**

9.30	M 110m aj.	10-ottelu
10.20	M kiekko	10-ottelu
12.00	4. kisapäivän avaus	
12.05	<b>N moukari</b>	
12.20	M seiväs	10-ottelu R1+R2
13.40	N 200m	alkuerät
13.45	<b>N kiekko</b>	
14.10	M 200m	alkuerät
14.15	<b>M 3-loikka</b>	
14.40	<b>N 10000m</b>	
15.20	M keihäs	10-ottelu
15.30	Kisaisännnyden luovutus	
15.35	<b>N seiväs</b>	
15.40	<b>N 400m aj.</b>	
15.55	<b>M 400m aj.</b>	
16.10	<b>M 5000m</b>	
16.20	<b>N 3-loikka</b>	
16.30	<b>M korkeus</b>	
16.45	<b>N 1500m</b>	
16.55	<b>M keihäs</b>	
17.00	<b>M 1500m</b>	
17.15	<b>M 1500m</b>	<b>10-ottelu</b>
17.35	<b>M 200m pyörätuolikelaus</b>	
17.50	<b>N 200m</b>	
18.00	<b>M 200m</b>	
18.05	IF Urheilijapalkinnon julkistus	